

REDES SOCIALES Y SU SEGURIDAD



Reyna Araceli Peña Pérez

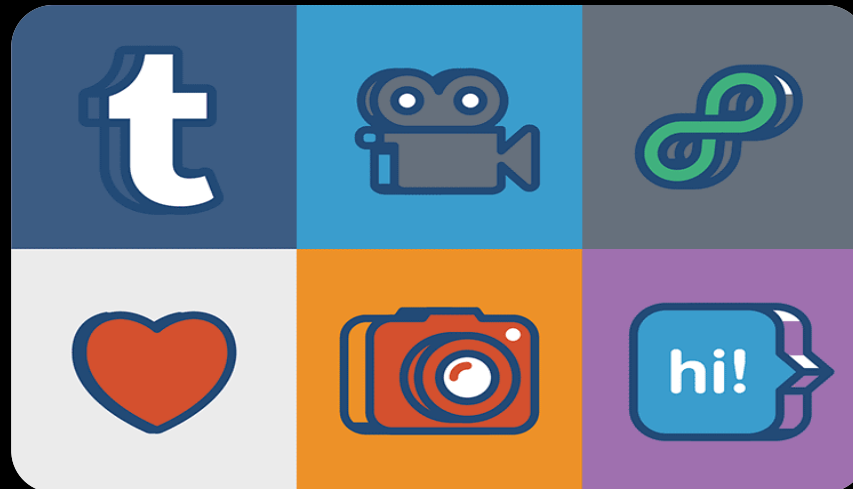
INDICE

- ❖ Introducción
- ❖ ¿Qué son las redes sociales?
- ❖ ¿para que sirven las redes sociales?
- ❖ Ventajas de redes sociales
- ❖ Desventajas de redes sociales
- ❖ Seguridad en redes sociales
- ❖ Conclusión
- ❖ Referencias

Introducción

INICIO

Las **redes sociales** forman parte de la vida diaria de los adolescentes y permiten **comunicarse, compartir información y entretenerse** a través de Internet. Actualmente, muchas personas las usan para hablar con amigos, informarse y expresar sus ideas. Sin embargo, las redes sociales también tienen **ventajas y desventajas**, por lo que es importante conocer **para qué sirven**, los **riesgos que pueden existir** y la **importancia de la seguridad** al usarlas. Con este tema aprenderemos a utilizar las redes sociales de forma **responsable, segura y consciente**.



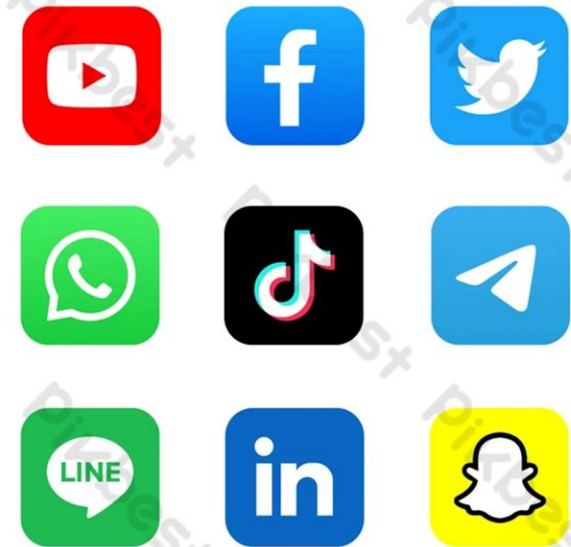
¿Qué son las redes sociales ?

INICIO

Las redes sociales son plataformas digitales que permiten a las personas comunicarse, compartir información y relacionarse a través de Internet.

En ellas se pueden publicar mensajes, fotos, videos y comentar contenido de otros usuarios.

Ejemplos de redes sociales son Facebook, Instagram, WhatsApp, TikTok y X (Twitter).



¿Para que sirven las redes sociales?

INICIO

Sirven para:

- Compartir **fotos, videos y mensajes**
- Informarse sobre **noticias y temas de interés**
- Aprender** y apoyar actividades escolares
- Promocionar negocios, productos o servicios**
- Entretenimiento** y expresión personal



Ventajas de las redes sociales

- Facilitan la **comunicación** con personas de cualquier lugar
- Permiten **compartir información** de forma rápida
- Ayudan al **aprendizaje** y apoyo escolar
- Sirven para **entretenimiento**
- Permiten **promocionar negocios o proyectos**
- Fomentan la **interacción social**



Desventajas de las redes sociales

INICIO

- Pueden causar **adicción** o pérdida de tiempo
- Riesgo de **ciberacoso**
- Falta de **privacidad** de la información
- Difusión de **información falsa**
- Distracción en la **escuela o trabajo**
- Problemas de **seguridad en línea**



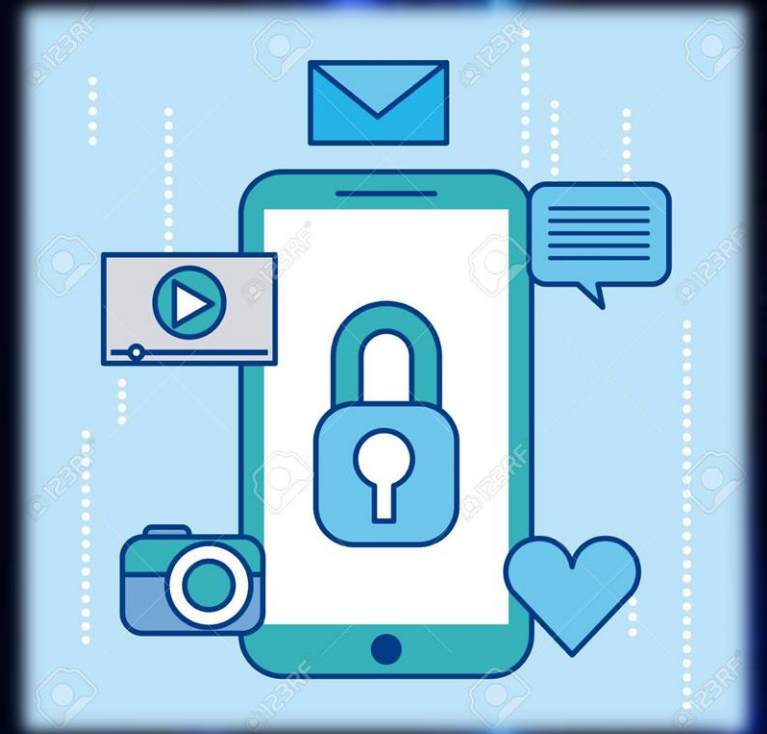
Seguridad en redes sociales

INICIO

La **seguridad en redes sociales** consiste en **proteger la información personal y la privacidad** al usar plataformas digitales, evitando riesgos como el robo de datos, estafas o ciberacoso.

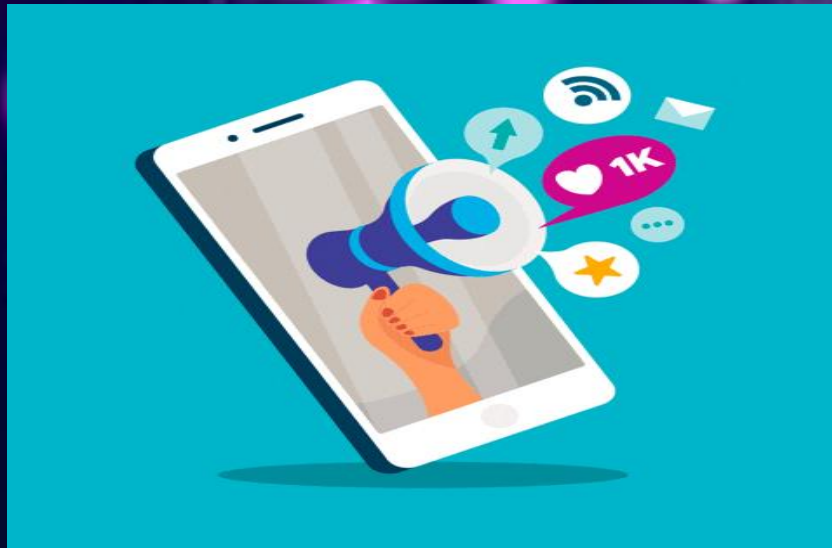
Para mantener la seguridad es importante:

- No compartir **datos personales** (dirección, contraseñas)
- Usar **contraseñas seguras**
- Configurar la **privacidad** de la cuenta
- No aceptar **desconocidos**
- Evitar enlaces o mensajes sospechosos



Conclusión

En este tema aprendí que las **redes sociales** son muy importantes porque nos permiten **comunicarnos, informarnos y entretenernos**. También entendí que tienen **ventajas**, como hablar con personas de otros lugares y aprender cosas nuevas, pero también **desventajas**, como la adicción, el ciberacoso y la pérdida de privacidad. Por eso, es muy importante usar las redes sociales de forma **responsable y segura**, cuidando nuestra información personal y respetando a los demás. Así podemos aprovechar lo bueno de las redes sociales sin ponernos en riesgo.



Referencias

- UNICEF. *Uso seguro y responsable de Internet y redes sociales.*
- Instituto Nacional de Transparencia (INAI). *Protección de datos personales en redes sociales.*
- Common Sense Media. *Seguridad en redes sociales para adolescentes.*
- Organización de las Naciones Unidas (ONU). *Ciudadanía digital y uso responsable de redes sociales.*
- Wikipedia. *Redes sociales, ventajas y desventajas.*

